

Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.
Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr

18.09. - 22.09.2023

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich

Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

Fisch/Fleisch	TAG	Vegetarisch
Penne Rigate ^(Wz) "Bolognese" ^(Sel) (Rinderhack), dazu geriebener italienischer Hartkäse ^(M)	Montag 18.09.2023	Penne Rigate ^(Wz) "Bolognese" ^(So,Sel) (Sojahack), dazu geriebener italienischer Hartkäse ^(M)
- Veggieday -	Dienstag 19.09.2023	Kürbis-Karotten-Suppe ^(M,Wz) mit Salatbeilage ^(Sen) und Baguette ^(Wz)
Putengeschnetzeltes ^(M,Sel) mit Erbsen und Möhrengemüse, dazu Reis	Mittwoch 20.09.2023	Gemüsefrikasse ^(M,Sel) mit Blumenkohl, Brokkoli und Möhren, dazu Reis
Schweinesteak mit scharfem Bohngemüse, CousCous und Tomatensauce ^(Sel)	Donnerstag 21.09.2023	Quinoa-Bratling mit scharfem Bohngemüse, CousCous und Tomatensauce ^(Sel)
Paniertes Seelachsfilet ^(Wz,Ei) mit Röstkartoffeln und hausgemachter Remoulade ^(M)	Freitag 22.09.2023 „Fisch & Mehr“	Panierte Zucchini- scheiben ^(Wz,Ei) mit Röstkartoffeln und hausgemachter Remoulade ^(M)

Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefel-sulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoffe, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit eine Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: coffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung Zusatz: (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse