

Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.
Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr

08.12. - 12.12.2025

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich

Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

Fisch/Fleisch	TAG	Vegetarisch
Kartoffeleintopf ^(Sel) mit Gemüse, Mettenden-Einlage und Brot ^(Wz)	Montag 08.12.2025	Kartoffeleintopf ^(Sel) mit Gemüse, vegetarischer Einlage und Brot ^(Wz)
Veggie day	Dienstag 09.12.202	Rote-Bete-Falafel ^(Ei) mit Joghurt-Dip ^(M) und Gemüse-Bulgur ^(Wz)
Gebratenes Putenschnitzel mit Gemüse-Rahmsauce ^(Sel) und Langkornreis	Mittwoch 10.12.2025	Blumenkohl-Knusperstern ^(Wz,M) mit Gemüse-Rahmsauce ^(Sel) und Langkornreis
Geflügel-Currywurst ^(1,2,10) mit pikanter Sauce, Kartoffel-Wedges und Sourcream ^(M)	Donnerstag 11.12.2025	Vegetarische Currywurst ^(So) mit pikanter Sauce, Kartoffel-Wedges und Sourcream ^(M)
Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce ^(Sel) , Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Freitag 12.12.2025 „Fisch & Mehr“	Kürbis-Chiasamen-Bratling mit Kräutersauce ^(Sel) , Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefelsulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoffe, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit eine Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: coffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung Zusatz: (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse