

Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.
Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr

04.11. - 08.11.2024

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich

Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

Fisch/Fleisch	TAG	Vegetarisch
Thai-Curry ^(Sel,M) von der Pute, Paprika und Basmati-Reis	Montag 04.11.2024	Thai-Curry ^(Sel,M) Soja mit Paprika und Basmati-Reis
- Veggieday -	Dienstag 05.11.2024	Spitzkohl mit Veggiehack in Rahm ^(So,Sel,M) und Salzkartoffeln
Gyros vom Schwein mit Tomatenreis ^(Sel) , hausgemachtem Zaziki ^(M) und Krautsalat	Mittwoch 06.11.2024	Knusperfrikadelle ^(Wz) mit Tomatenreis ^(Sel) , hausgemachtem Zaziki ^(M) und Krautsalat
Deftiger Erbseneintopf mit Gemüse ^(Sel) , Kartoffeln, Mettendeneinlage und Brot	Donnerstag 07.11.2024	Deftiger Erbseneintopf mit Gemüse ^(Sel) , Kartoffeln, vegetarischer Wursteinlage ^(So) und Brot ^(Wz)
Gebratenes Fischfilet ^(Wz) auf Gemüsebett, dazu Kräuter-Zitronensauce ^(Sel,M) und Petersilienkartoffeln	Freitag 08.11.2024 „Fisch & Mehr“	Gebratenes Kohlrabischnitzel ^(Wz) auf Gemüsebett, dazu Kräuter-Zitronensauce ^(Sel,M) und Petersilienkartoffeln

Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefel-sulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoffe, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit eine Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: coffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergenkennzeichnung Zusatz: (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse