

## Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.  
Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

## MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr

13.01. - 17.01.2025

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich

Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

Fisch/Fleisch	TAG	Vegetarisch
Hühnerfrikassee <sup>(Sel,M)</sup> mit Champignons, Spargel, Erbsen und Möhren, dazu Langkornreis	<b>Montag</b> <b>13.01.2025</b>	Blumenkohl-Frikassee <sup>(Sel,M)</sup> mit Champignons, Spargel, Erbsen und Möhren, dazu Langkornreis
<b>Veggie day</b>	<b>Dienstag</b> <b>14.01.2025</b>	Bulgur-Gemüsepfanne <sup>(Sel)</sup> mit Paprika, Tomaten, Möhren und Kichererbsen, dazu ein Joghurt-Minz-Dip
Kassler-Rückenbraten mit Bratensauce, Sauerkraut <sup>(Sel)</sup> und Salzkartoffeln	<b>Mittwoch</b> <b>15.01.2025</b>	Vegetarische Bratwurst <sup>(So,Wz)</sup> mit Senf, Sauerkraut <sup>(Sel)</sup> und Salzkartoffeln
Kartoffeleintopf <sup>(Sel)</sup> mit Gemüse, Mettenden-Einlage und Brot <sup>(Wz)</sup>	<b>Donnerstag</b> <b>16.01.2025</b>	Kartoffeleintopf <sup>(Sel)</sup> mit Gemüse, vegetarischer Wursteinlage und Brot <sup>(Wz)</sup>
Gebratenes Seelachsfilet mit Senfsauce <sup>(Sel,Sen)</sup> , Gemüse und Petersilienkartoffeln	<b>Freitag</b> <b>17.01.2025</b> <b>„Fisch &amp; Mehr“</b>	Zwei Eier mit Senfsauce <sup>(Sel,Sen)</sup> , Gemüse und Petersilienkartoffeln

### Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefel sulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoffe, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit eine Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: coffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergenkennzeichnung Zusatz:** (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse