



Bornheide 76 | 22549 Hamburg | Tel. 040-333 850 78

Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.

Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

Solidaritätspreis: 7,00 € / Ermäßigter Preis: 3,80 €

MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr

20.07. - 27.07.2026

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich
Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

Fisch/Fleisch	TAG	Vegetarisch
Wurstgulasch (Schwein) mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln ^(Sel) , dazu Reis	Montag 20.07.2026	Wurstgulasch vegetarisch (Soja) mit Tomaten, Paprika, Zwiebeln ^(Sel) , dazu Reis
Veggie day	Dienstag 21.07.2026	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ^(M) und frischer Kresse, dazu Gemüse-Nuggets ^(Wz)
Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren in Rahm ^(Sel) , dazu Kroketten	Mittwoch 22.07.2026	Vegetarischer Bratling ^(Wz) mit Erbsen und Möhren in Rahm ^(Sel) , dazu Kroketten
Nudeln ^(Wz) "Bolognese" ^(Sel) (Rinderhack), dazu geriebener italienischer Hartkäse ^(M)	Donnerstag 23.07.2026	Nudeln ^(Wz) "Bolognese" ^(Sel) (Sojahack), dazu geriebener italienischer Hartkäse ^(M)
Matjes "Hausfrauen Art" mit Zwiebeln, Apfel, Gurke leichter Joghurtsauce ^(M) , dazu Röstkartoffeln	Freitag 24.07.2026	Gebratene Auberginenscheiben mit Joghurt-Dip ^(M) und Röstkartoffeln

Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefelsulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

Zusatzstoffe: 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit einer Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: koffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt
Allergenkennzeichnung Zusatz: (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par:Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse