



**Bornheide 76 | 22549 Hamburg | Tel. 040-333 850 78**

## Das ist gelebte Solidarität:

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.

Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

**Solidaritätspreis: 7,00 € / Ermäßigter Preis: 3,80 €**

**MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr**

**05.10. - 09.10.2026**

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich  
Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

| Fisch/Fleisch                                                                                                             | TAG                                    | Vegetarisch                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nudeln <sup>(Wz)</sup> mit Rinderhack und Waldpilzen in Rahm <sup>(Sel,M)</sup> , dazu geriebener Hartkäse <sup>(M)</sup> | <b>Montag</b><br><b>05.10.2026</b>     | Nudeln <sup>(Wz)</sup> mit Sojahack und Waldpilzen in Rahm <sup>(Sel,M)</sup> , dazu geriebener Hartkäse <sup>(M)</sup> |
| <b>Veggie day</b>                                                                                                         | <b>Dienstag</b><br><b>06.10.2026</b>   | Hokkaido-Kürbis-Eintopf mit Möhren, Kartoffeleinlage und gerösteten Kürbiskernen, dazu Brot                             |
| Pikantes Rindergulasch <sup>(Sel)</sup> mit frischen Champignons und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln                        | <b>Mittwoch</b><br><b>07.10.2026</b>   | Pikantes Soja-Geschnetzeltes <sup>(Sel,So)</sup> mit frischen Champignons und Zwiebeln, dazu Salzkartoffeln             |
| Curry <sup>(Sel,M)</sup> von der Pute mit Gemüse und Basmatireis                                                          | <b>Donnerstag</b><br><b>08.10.2026</b> | Vegetarisches Soja-Curry <sup>(Sel,M)</sup> mit Gemüse und Basmatireis                                                  |
| Fischfrikadelle <sup>(Ei,M,Wz)</sup> , mit Rahmkohlrabi <sup>(M)</sup> und Salzkartoffeln                                 | <b>Freitag</b><br><b>09.10.2026</b>    | Gemüsefrikadelle <sup>(Wz)</sup> , mit Rahmkohlrabi <sup>(M)</sup> und Salzkartoffeln                                   |

### Allergenkennzeichnung:

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefelsulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit einer Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: koffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergenkennzeichnung Zusatz:** (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse