



**Bornheide 76 | 22549 Hamburg | Tel. 040-333 850 78**

### **Das ist gelebte Solidarität:**

Mit jedem Verzehr finanzieren Sie den ermäßigten Mittagstisch für Menschen mit geringem Einkommen.

Danke, Merci, Thank you, شكرا, спасибо, Teşekkürler!

**Solidaritätspreis: 7,00 € / Ermäßigter Preis: 3,80 €**

**MITTAGSTISCH | Mo–Fr 11.30 – 14.00 Uhr**

**12.10. - 16.10.2026**

Innen- und Außengastronomie / auch Außerhausverkauf möglich  
Änderungen vorbehalten / täglich ein Salat oder ein Dessert inklusive!

| <b>Fisch/Fleisch</b>                                                                                                         | <b>TAG</b>                             | <b>Vegetarisch</b>                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Linseneintopf <sup>(Sel)</sup> mit Gemüse, Kartoffeln und Geflügelwiener-Einlage, dazu Brot <sup>(Wz)</sup>                  | <b>Montag</b><br><b>12.10.2026</b>     | Linseneintopf <sup>(Sel)</sup> mit Gemüse, Kartoffeln und vegetarischer Einlage, dazu Brot <sup>(Wz)</sup>      |
| <b>Veggie day</b>                                                                                                            | <b>Dienstag</b><br><b>13.10.2026</b>   | Gemüse-Nuggets <sup>(Wz)</sup> auf Langkornreis mit Gemüse-Rahmsauce <sup>(Sel,M)</sup>                         |
| Schwedische Köttbullar <sup>(Wz,Sel,Ei)</sup> (vom Rind) mit Rahmsauce <sup>(M,Sel)</sup> , Preiselbeeren und Salzkartoffeln | <b>Mittwoch</b><br><b>14.10.2026</b>   | Vegetarische Köttbullar <sup>(Wz,Sel)</sup> mit Rahmsauce <sup>(M,Sel)</sup> , Preiselbeeren und Salzkartoffeln |
| Chili con carne <sup>(Sel)</sup> vom Rind mit Tomaten, Mais, Kidneybohnen, dazu Fladenbrot <sup>(Wz)</sup>                   | <b>Donnerstag</b><br><b>15.10.2026</b> | Chili sin carne mit Soja, Tomaten, Mais, Kidneybohnen <sup>(Sel)</sup> , dazu Fladenbrot <sup>(Wz)</sup>        |
| Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersauce <sup>(Sel)</sup> , Möhrengemüse und Salzkartoffeln                                 | <b>Freitag</b><br><b>16.10.2026</b>    | Kürbis-Chiasamen-Bratling mit Kräutersauce <sup>(Sel)</sup> , Möhrengemüse und Salzkartoffeln                   |

**Allergenkennzeichnung:**

K: Krebstiere, Ei: Eier, F: Fisch, Er: Erdnüsse, So: Sojabohne, MI: Milch oder Milchprodukte, Sel: Sellerie, Sen: Senf, Ses: Sesamsamen, Su: Schwefelsulfid und Sulfide von mehr als 10 mg/KG, L: Lupinen, W: Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Süßungsmittel(n), 9: mit einer Phenylalanin-Quelle, 10: mit Phosphat, 11: koffeinhaltig, 12: chininhaltig, 13 taurinhaltig, 14: unter Schutzatmosphäre verpackt

**Allergenkennzeichnung Zusatz:** (Getreide) Wz: Weizen, Rog: Roggen, Ger=Gerste, Haf: Hafer, (Schalenfrüchte) Man: Mandeln, Has: Haselnüsse, Wal: Walnüsse, Par: Paranüsse, Pec: Pecanüsse, Pi: Pistazien, Mac: Macadamianüsse, Ka: Kaschunüsse